

Tätigkeitsprogramm 2010

(Stand 26.02.2010)



Februar

Sa 27. 28. Bremgarter Reusslauf (6,5 / 11 km) Bremgarten AG

März

Sa 6./7. Skiweekend Lungern-Schönbüel

April

Sa 3. * 45. GP Fricktal (5850m / 10 Meilen) Eiken AG
Di 13. Laufschiutest Brunner Sport Aarau Obergösgen
Fr JTT 23. * 22. Tüfelsschluchtlauf (8,3 km / 500 m HD) Hägendorf SO
So 25. * 21. Aargauer Volkslauf (3,5 / 10 / 16,1 km) Stadion Schachen Aarau
Fr JTT 30. 3. Wengi-Berglauf (7,8 km / 445 m HD) Matzendorf SO

Mai

Sa JTT 8. 16. Passwang-Berglauf (10,3 km/668 m HD) Mümliswil SO
Sa 8. 1. Sempachersee Halbmarathon (7+21,1km) Sursee LU
Fr JTT 14. 26. Roggen-Berglauf (10,2 km / 495 m HD) Oensingen SO

Juni

Mi JTT 2. 29. Gempen-Berglauf (7,8 km / 426 m HD) Dornach SO

Juli

So JTT 4. 11. Grenchenberglauf (12 km / 800 m HD) Grenchen SO
Di 13. Tüfelsschlucht-Training, anschl. Apéro bei Hägendorf
Marka Sport, Urs Grieder, Wangen Wangen b/Olten

August

Di 10. 1000er-Stägeli mit anschl. Grillieren Fuchslochhütte Kappel
So JTT 15. * 29. Belchen-Berglauf (13 km / 812 m HD) Olten
Sa/So 21./22. Bergwanderung zur Cap. Campo Tencia Tessin (Valle Leventina)
So JTT 29. 20. Weissensteinlauf (14,1 km / 1020 m HD) Solothurn

September

So 12. * Ekiden-Marathon (Manor Run to the Beat) Basel
Sa 18. * 25. Rothrister Lauf (5,4 / 10,5 / 16,1 km) Rothrist AG

Oktober

Sa 16. * 36. Hallwilersee-Lauf (6,9 / 10 / 21,1 km) Beinwil am See AG

November

Fr 19. Jahresschluss-Hock (Organisator Gruppe 1) Schützenhaus Obergösgen

Dezember

Sa 4. 19. Gäuer-Chlauslauf (5,1 / 10,3 km) Härkingen SO

Januar 2011

Fr/Sa/So 14.-16. Langlaufweekend im Goms Organis.: Fritz Deppeler

Februar

Sa 26. 29. Bremgarter Reusslauf (6,5 / 11 km) Bremgarten AG
Fr 25. 13. Generalversammlung LG Niederamt Rest. Frohsinn, Obergösgen

JTT = Jura-Top-Tour (8 Wertungsläufe)

* = LGN-Viertel-Vor-Cup