

# Tätigkeitsprogramm 2011

(Stand 25.02.2011)



<b>Februar</b>			
Fr	25.	13. Generalversammlung LG Niederamt	Rest. Frohsinn, Obergösgen
Sa	26.	29. Bremgarter Reusslauf (6,5 / 11 km)	Bremgarten AG
<b>März</b>			
Sa	12.	Schneeschuhtour	Niederbauen
<b>April</b>			
Di	12.	Laufschuhtest Brunner Sport Aarau	Obergösgen
Sa	23.	* 46. GP Fricktal (5850m / 10 Meilen)	Eiken AG
Fr	JTT	29. * 23. Tüfelsschluchtlauf (8,3 km / 500 m HD)	Hägendorf SO
<b>Mai</b>			
So	1.	* 22. Aargauer Volkslauf (3,5 / 10 / 16,1 km)	Stadion Schachen Aarau
Fr	JTT	6. 4. Wengi-Berglauf (7,8 km / 445 m HD)	Matzendorf SO
Fr	JTT	20. 27. Roggen-Berglauf (10,2 km / 495 m HD)	Oensingen SO
Sa	21.	2. Sempachersee Halbmarathon (7+21,1km)	Sursee LU
<b>Juni</b>			
Mi	JTT	8. 30. Gempen-Berglauf (7,8 km / 426 m HD)	Dornach SO
<b>Juli</b>			
So	JTT	3. 12. Grenchenberglauf (12 km / 800 m HD)	Grenchen SO
Sa	JTT	9. 17. Passwang Berglauf (10,3 km/668 m HD)	Mümliswil SO
Di	12.	1000er-Stägeli mit anschl. Grillieren	Fuchslochhütte Kappel
Sa/So	23./24.	Bergwanderung	Berner Oberland
<b>August</b>			
So	JTT	14. * 30. Belchen-Berglauf (13 km / 812 m HD)	Olten / Berglauf-SM
So	JTT	28. 21. Weissensteinlauf (14,1 km / 1020 m HD)	Solothurn
<b>September</b>			
So	11.	* Ekiden-Marathon (Manor Run to the Beat)	Basel
Sa	17.	* 26. Rothrister Lauf (5,4 / 10,5 / 16,1 km)	Rothrist AG
<b>Oktober</b>			
Sa	15.	* 37. Hallwilersee-Lauf (6,9 / 10 / 21,1 km)	Beinwil am See AG
<b>November</b>			
Fr	18.	Jahresschluss-Hock (Organisator Gruppe 2)	
<b>Dezember</b>			
Sa	3.	20. Gäuer-Chlauslauf (5,1 / 10,3 km)	Härkingen SO
<b>Januar 2012</b>			
Fr/Sa/So	13.-15.	Langlaufweekend im Goms	Organis.: Fritz Deppeler
<b>Februar</b>			
Do (geändert)	23.	14. Generalversammlung LG Niederamt	Gasthof Kreuz, Obergösgen
Sa	25.	30. Bremgarter Reusslauf (6,5 / 11 km)	Bremgarten AG

JTT = Jura-Top-Tour (8 Wertungsläufe)

\* = LGN-Zehn-vor-Cup (7 Wertungsläufe)